

Schwerpunkt Lebenskompetenz



3. Klasse



- **Knigge**

- **Entspannungstechniken**
- **Stressmanagement**

- **Lerntechniken**
- **Lerntypen**

- **Ernährungslügen und Ernährungsfehler**
- **Gesunde Ernährung**

- **Exkursionen**

- z.B. Martinshof, Kläranlage, Werkhof

- **Gesunde Zwischenmahlzeiten mit Einkauf und Kalkulation**

- **Sinnvolle Freizeitgestaltung**

- **Hand-Werk**

- z.B. :

- Karten mit textiler Technik

- Kosmetikprodukte selbst erzeugen und verpacken

- Dörren und Einkochen z.B. Gewürzsalz, Marmelade

4. Klasse



- **Aktuelle Themen**

- **Sinnvolle Freizeitgestaltung**

- Vereine kennenlernen
- Ausflug selbstständig planen

- **Schulküche**

- Gesunde Zwischenmahlzeiten
- Inhaltsstoffe von Getränken
- Geschenke aus der Schulküche mit Vermarktung
- Fremde Kulturen kennen lernen

- **Exkursionen**

- **Umgang mit Neuen Medien**
 - Gefahren, richtiger Umgang, ...

- **Meine Umwelt und ich**
 - Schriftverkehr
 - Finanzführerschein
 - Geschichte des Geldes – Tauschhandel - Tauschbörsen

- **Bewegung und Trendsportarten**
 - Dance Art School
 - Selbstverteidigungskurs
 - Lions Dornbirn